

La Valdorgienne



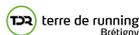
Dimanche 18 septembre 2022

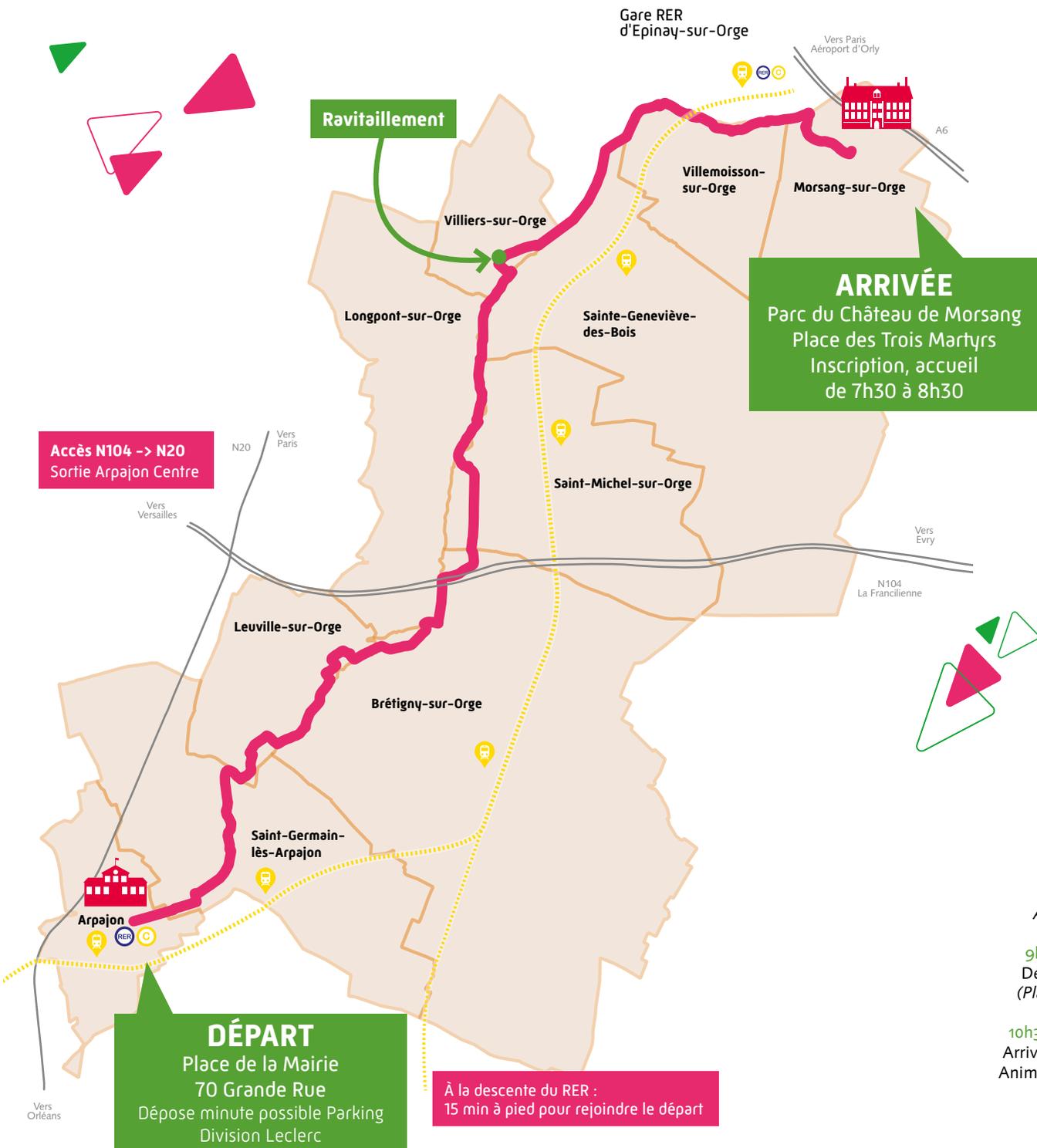
RUN & BIKE

16 km Arpajon ► Morsang-sur-Orge

Rendez-vous au parc du Château de Morsang-sur-Orge le matin de la course de 7h30 à 8h30 (inscription et / ou retrait des dossards).

Inscriptions sur www.coeuressonne.fr





À pied ou à vélo, participez au relais Run & Bike de Cœur d'Essonne Agglomération

La Valdorgienne, c'est avant tout un moment convivial, à partager en famille ou entre amis, pour découvrir de manière ludique le patrimoine de Cœur d'Essonne Agglomération.

Pour y participer, nul besoin d'être un coureur ou un vététiste émérite : venez, à votre rythme, pédaler ou en petites foulées au départ de La Valdorgienne !

L'édition 2022 vous emmènera le long de la Vallée de l'Orge, entre Arpajon et Morsang-sur-Orge, pour un relais à pied et à vélo (nombre de permutations illimitées) de 16 km, avec une étape de ravitaillement.

À noter : Le port du déguisement est vivement conseillé !

INSCRIPTION

- Bulletin d'inscription au dos
 - Sur www.coeuressonne.fr
 - Le matin de la course de 7h30 à 8h30 dans le Parc du Château de Morsang-sur-Orge - Place des 3 Martyrs
- À noter : un seul membre de l'équipe peut se charger de l'inscription et du retrait des dossards.

PROGRAMME DE LA MATINÉE

Dimanche 18 septembre
 7h30 - 8h30
 Inscription, remise des t-shirts et des dossards au « village arrivée » (Parc du château de Morsang-sur-Orge)

8h - 8h40
 Départ des navettes pour le transport des coureurs vers le point de départ à Arpajon. Les vététistes se rendront au point de départ par leurs propres moyens.
Attention : aucun accompagnement à vélo n'est prévu par l'organisation.

9h30 : départ des duos, 9h40 : les trios
 Départs de La Valdorgienne à Arpajon (Place de la Mairie)

10h30 - 12h
 Arrivée dans le parc du Château de Morsang-sur-Orge. Remise d'une collation. Animation borne photo.

DÉPART
 Place de la Mairie
 70 Grande Rue
 Dépose minute possible Parking
 Division Leclerc

ARRIVÉE
 Parc du Château de Morsang
 Place des Trois Martyrs
 Inscription, accueil
 de 7h30 à 8h30

À la descente du RER :
 15 min à pied pour rejoindre le départ

Bulletin d'inscription

Équipe de 2 à 3 personnes, s'il vous manque un partenaire, vous pouvez toutefois vous inscrire. Votre équipe pourra être complétée sur place. Si vous êtes mineur, une autorisation parentale est obligatoire (à compléter sur le bulletin).

À retourner à l'attention de la Direction des Sports de Cœur d'Essonne Agglomération
La Maréchaussée - 1 Place Saint-Exupéry - 91700 Sainte-Geneviève-des-Bois.

Nom de l'équipe*

- Équipe féminine
 Équipe masculine Équipe Aggro
 Équipe mixte Équipe entreprise
Cumul des âges de l'équipe :

Adresse e-mail d'inscription ou
numéro de téléphone obligatoire ** :

Partenaire 1

Nom* :
Prénom* :
Sexe* : Masculin Féminin
Date de naissance* : Âge* :
Adresse - Cp - Ville* :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS*

Je soussigné(e) Père Mère Tuteur légal
autorise
à participer à La Valdorgienne 2022.
Fait le à
Signature :

J'atteste accepter le règlement intérieur de la
course (disponible sur www.coeuressonne.fr)*



INTERSPORT

MAEVA BEAUTÉ
La maison des color

ADVENTURE
FLOREVAL

Intermarché

Magic Form

CAQUAVELO

TDJ terre de running
Bretigny